

Nye Konkurrenceregler 2010-01-01 til 2012-12-31

Video eksempler og Engelsk udgave findes på 217.79.182.227/intranet.ijf.org/ijf_video.php

Forbudt: Greb af ben og blokering.

Alt direkte angreb og blokering med en eller to hænder eller arme under bæltet er forbudt. Straffen hvis disse teknikker bruges som første angreb er **Hansokumake** (Diskvalifikation til Blå)
Eksempler:



Forbudt:

Det er forbudt fra normal Kumi-Kata (Greb i gien) at dykke under modstanderens arm og gribe fat i modstanderens ben.

Straffen er **Hansokumake** (Diskvalifikation til Hvid)
Eksempler:



Ekstrem defensiv position i 3-5 sekunder.

Straffen er **Shido** (Til begge i dette tilfælde)
Eksempler:



Tilladt: Greb af ben som opfølgning på en teknik.

Greb af ben er tilladt efter en teknik, hvis det er et rigtigt angreb og opfølgningen sker i en kontinuerlig bevægelse. (Hvis der er et ophold, anses det som et 1. gangs angreb der er forbudt) (Et rigtigt angreb er kendetegnet ved at man vil kaste modstanderen, i modsætning til et falsk angreb) **Samtidig eller næsten samtidige angreb med greb af ben er forbudt.**

Straffen er **Hansokumake**

Eksempler:



Tilladt: Greb af ben i modkast.

Greb af ben i modkast er tilladt.

Disse modkast er kun tilladt, hvis det sker i en kontinuerlig bevægelse efter angreb fra modstanderen. Principperne i Go No Sen (Modkaste teknikker) **Uden kropskontakt er greb i ben/benene forbudt.**

Straffen er **Hansokumake**

Eksempler:



Undtagelse: Greb af ben er tilladt hvis modstanderen har krydsgreb.

